

「おやきを食する日」制定日

1月 5日	年玉おやき
3月20日頃	(春分の日) お彼岸おやき
7月31日	お籠りのおやき
8月14日	お盆おやき
9月23日頃	(秋分の日)お彼岸おやき
11月23日	(勤労感謝の日)新嘗 ^{にいなめ} おやき

※新嘗おやき……秋の収穫に感謝し、行われた「新嘗祭り」にちなんで制定。

信州おやき伝統行事

1月 2日	新年	◇年玉おやき
3月20日頃	春分の日	◇お彼岸(日願)の中日におやき
7月31日	孟蘭盆	◇お籠りのおやき
8月 1日	お墓掃除	◇石の扉おやき
8月 7日	七夕	◇七夕おやき
8月14日	お盆	◇お盆おやき
9月 9日・19日・29日	お九日(おくんち)	◇厄払いのおやき
9月23日頃	秋分の日	◇お彼岸(日願)の中日におやき
12月31日	大晦日	◇まるめあげおやき